Blueline, Edisonstraße 60, 90431 Nürnberg, Tel.: 0911 65 89 732, Fax:: 0911 65 89 733, e-Mail: info@blue-line.net, Internet: www.blue-line.net

Kursprogramm

gültig ab 20.10.2011

MONTAG

- 9.00 **P.-YOGA**
- 10.00 **Bauch,Beine,Po**
- 17.00 **SHAPE**
- 18.00 **T-BO**
- 18.00 **CYCLING**
- 19.00 **ZUMBA®**
- 20.00 **STABY/PILATES**

DIENSTAG

- 9.00 **ZUMBA®**
- 10.00 **Bodystyling + Rückenfit**
- 17.30 **WORKOUT**
- 18.30 **STEP**
- 18.30 **SHAPE**
- 19.30 **WS-GYM***
- 19.30 **CYCLING**

MITTWOCH

- 9.00 **WS-GYM**
- 10.00 **FIT FOR LIFE**
- 11.00 **REHA-SPORT****
- 17.45 **FIT FOR SKI**
- 18.00 **SHAPE**
- 19.00 **T-BO**
- 19.00 **CYCLING**

DONNERSTAG

- 9.30 **FIT FOR LIFE**
- 10.30 **WS-GYM**
- 17.30 **FIT FOR LIFE**
- 17.45 **REHA-SPORT****
- 18.30 **WORKOUT**
- 18.30 **ZUMBA®**
- 19.30 **STEP&STYLE** Easy Power
- 19.30 **BodyART**

FREITAG

- 9.00 **Easy-Power**
- 10.00 **PILATES**
- 17.00 **SHAPE**
- 18.00 **CYCLING**

SAMSTAG

- 10.00 **WS-GYM**
- 11.00 **STEP&STYLE/ ZUMBA® (im Wochenwechsel!)**

SONNTAG

- 10.30 **SHAPE**
- 11.30 **CYCLING**

Öffnungszeiten: Mo - Do.: 7.30 Uhr - 22.30 Uhr Fr.: 7.30 Uhr - 22.00 Uhr Sa./So.: 9.00 Uhr - 20.00 Uhr (Kinderbetreuung: Mo.-Fr. 8.30-12.00 Uhr)