

Liebe Blueliner,

ab sofort haben wir wieder für euch geöffnet.

Allerdings gilt es, folgende Regelungen zwingend zu beachten:

- Checkt bitte wie gewohnt oben ein, bei Trainingsende meldet ihr euch ab und verlasst das Haus unten (Einbahnstraße)
- Gäste mit Symptomen einer Atemwegserkrankung oder Fieber haben keinen Zugang, genauso wie Personen mit Kontakt zu COVID 19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Kein Körperkontakt zu anderen Personen
- Auf den Wegen und in den Toiletten ist eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen
- Beim Training selbst ist kein Mundschutz erforderlich, wir empfehlen diesen jedoch. Alternativ können bei uns Gesichtsvisiere erworben werden (für unsere Gäste ab 65 J. gratis)
- Haltet überall, auch im Treppenhaus und am Check-In, mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Personen (siehe auch Bodenmarkierungen)
- Vermeidet die Benutzung des Aufzuges
- Desinfiziert beim Check-In und Check-Out eure Hände
- Bringt beim ersten Besuch die Einverständniserklärung zur Besuchs- und Kontaktnachverfolgung unterzeichnet mit. Alternativ liegt diese im Studio aus
- Haltet mindestens 1,5m Abstand zu anderen Personen
- Umkleiden, Duschen und Saunen bleiben vorerst geschlossen. Bitte kommt bereits umgezogen zum Training
- Zur Ablage eurer privaten Gegenstände haben wir Regale im Trainingsbereich aufgestellt
- Zu eurer eigenen Sicherheit sind alle Geräte mindestens 1,5 m auseinander gestellt („Doppelte“ Kraft-Geräte sind abgesperrt)
- Bitte maximal 3 Damen im Massagebereich, die Türen bleiben geöffnet (Sichtschutz über Paravent)
- Hochintensives Kraft- bzw. Ausdauertraining ist zu vermeiden
- Desinfiziert eure Geräte bitte vor der Benutzung. Es stehen überall Spender zur Verfügung
- Zwischen den Cardio-Geräten und an der Theke schützen Plexiglasscheiben
- Haltet in den Kursen einen Mindestabstand von 2m (siehe Bodenaufkleber). Bitte bringt eure Handtücher (und wenn möglich eigene Matten) mit
- Wir lüften alle Räume regelmäßig durch (daher Trainingsjacke nicht vergessen)
- Getränke werden weiter von uns ausgegeben. Bitte kennzeichnet eure Gefäße
- In bzw. vor allen Sanitarräumen stehen euch Seife, Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher zur Verfügung
- Die allgemeinen Regeln des Infektionsschutzes (Nießetikette, etc.) sind einzuhalten (Siehe auch entsprechende Aushänge im Studio)
- Unsere Mitarbeiter und Trainer tragen einen Mundschutz. Außerdem werden Flächen und Geräte täglich mehrmals desinfiziert

Trotz aller Einschränkungen wünschen wir euch wieder viel Spaß und Trainingserfolg.

Nur wenn alle mithelfen, erreichen wir schneller wieder Normalität.

Selbstverständlich bekommt ihr nach wie vor Hilfe und Tipps für euere Fitness und Gesundheit.

Euer Blueline-Team

„Der beste Schutz für deine Gesundheit ist deine körperliche Fitness“